



MATERNIDADE

Mater Dei

GRUPO HOSPITALAR  NSG



Cartilha de orientações às  
**mães adolescentes**  
de bebês prematuros da  
**UTI Neonatal**







MATERNIDADE  
**Mater Dei**

GRUPO HOSPITALAR  NSG



**expe  
diente**



## CONTEÚDO

Irmã Iracema Vujanski  
*Diretora Geral*

Telma Mara Tylinski Sant'na  
*Pediatra*

Karina Paladino Coelho  
*Assistente Social*

Alessandra Beatriz Rossini Araujo  
*Coordenadora de Enfermagem*

Clarice Gonçalves de Oliveira  
*Enfermeira da UTI Neonatal*

## REDAÇÃO E REVISÃO

Melise Gieck Bochnia  
Mônica Telma Neves  
*Jornalistas*

Gestão do Projeto e Apoio  
*Setor de Projetos Sociais e Mobilização  
de Recursos do Grupo Hospitalar NSG*

## DIAGRAMAÇÃO

Agência Stay

CURITIBA - PARANÁ





# mensagem



Querida Mamãe,

Neste momento, seu bebê necessita de cuidados de saúde especiais. Ele está internado em nossa Unidade Neonatal, que é um local destinado a bebês que nasceram antes do tempo ou precisam de cuidados médicos e de enfermagem especializados. Durante o tempo em que ele estiver na unidade, além do cuidado intensivo, os equipamentos irão ajudá-lo a se recuperar melhor.

Não precisa se assustar com tantas novidades. Aos poucos você irá se familiarizar com as pessoas que trabalham aqui, com nossos equipamentos e nosso jeito de falar sobre a saúde de seu bebê.

Escrevemos esta cartilha com algumas orientações e informações para que você possa cuidar do seu filho nascido prematuramente com mais segurança, para ele se desenvolver de forma adequada e ao máximo de seu potencial.

Caso ainda tenha dúvidas, você pode nos procurar sempre que necessário.

Com carinho,

Irmã Iracema Vujanski

Diretora Geral







# A família e o bebê

Os bebês prematuros, além dos cuidados especializados que vão receber na UTI, precisam de muito carinho, atenção e dedicação dos seus papais para se desenvolverem. Por isso, é muito importante acompanhar de perto e visitar seu filho regularmente. É um momento de grande aprendizagem tanto para os pais quanto para o bebê.

O relacionamento familiar com o bebê já começa a ser construído dentro da Unidade Intensiva e nós estaremos ao seu lado, ajudando nos primeiros cuidados com o bebê, motivando momentos de afeto e dando todo suporte para que você possa se sentir mais segura no cuidado do seu filho. Um dos nossos compromissos é lhe auxiliar no vínculo mãe e bebê.

Acredite, esse momento de grande responsabilidade se transformará em conhecimento e superação.



# 2 dia a dia na Unidade Neonatal



Ao ser internado na UTI Neonatal, seu bebê passará por alguns procedimentos, de acordo com as necessidades dele. Mas tudo é realizado conforme protocolos e literaturas para auxiliar da melhor forma no seu desenvolvimento.

Grande parte dos prematuros, por não terem o sistema respiratório totalmente amadurecido, acaba apresentando dificuldade para respirar e precisa receber oxigênio. Para acompanhamento, serão realizados, com frequência, radiografias (RX) e coletas de sangue.





Na maioria das vezes, o bebê acaba necessitando receber medicamentos pela veia. Mas, fique tranquila mamãe, nossa equipe é preparada e capacitada para fazer esse procedimento da melhor forma possível.

Um aparelho chamado oxímetro servirá para medir sua oxigenação. E, se necessário, uma sonda será passada na boquinha ou narizinho do bebê, que irá até o estômago para a alimentação nesse primeiro momento. Conforme o crescimento e desenvolvimento do bebê, você será informada sobre o início de estimulação da amamentação no seio materno.

## Equipamentos hospitalares



Quando os bebês se mexem, é comum os monitores apitarem. Por isso, os papais não precisam se assustar, logo um enfermeiro virá para verificar a ocorrência. Apenas os profissionais de saúde estão autorizados a manipular os aparelhos, como bombas de infusão, oxímetros, incubadoras, ventiladores, entre outros.



importante!

Sempre que solicitado pela equipe de trabalho da Unidade Neonatal, vocês precisam se retirar da sala onde está o bebê e aguardar próximo da entrada da Unidade. Isso poderá ser necessário, pois a presença de várias pessoas na sala, durante um procedimento, prejudica o bom andamento do serviço e aumenta o risco de infecção.

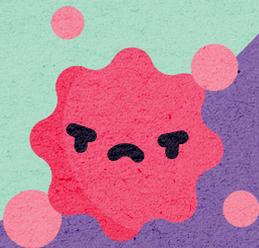




# Vamos evitar a infeccção hospitalar?

A infeccção hospitalar é toda infeccção adquirida durante a internação – desde que não incubada previamente à internação – ou então, relacionada a algum procedimento realizado no hospital, podendo manifestar-se inclusive após a alta.

o x o x o x o x



# Como prevenir



Manter a higiene pessoal sempre em dia.



Lavar bem as mãos antes de entrar na Unidade Neonatal.



Em caso de cabelos compridos, é necessário prender.



Retirar todos os seus acessórios: relógios, anéis, pulseiras, brincos grandes, bonés.



Deixar as unhas bem curtinhas.



Lavar as mãos antes de vestir o avental.



Não tocar em outros bebês.



Não circular em outros leitos da Unidade.



Não tocar nos equipamentos da sala.



Utilizar máscara e se estiver gripado ou resfriado não entrar na UTI Neo.



# Visitas e informações

Para saber como está o seu bebê:



Os papais podem conversar diariamente, pessoalmente, com os médicos para saber como está evoluindo o seu bebê, **das 14h às 15h**.

\* Não fornecemos informações dos bebês por telefone.

## Visitas

### PAIS DO BEBÊ

As visitas dos pais do bebê são liberadas, **24h por dia**.

### IRMÃOS E AVÓS DO BEBÊ

Os irmãos e avós podem visitar aos **sábados, das 16h às 17h**.

## É proibido na maternidade:



-  Fumar.
-  Fazer uso de bebidas alcoólicas e outras drogas.
-  Pegar e dar de mamar a outro bebê que não seja o seu.
-  Trazer alimentos de casa para dentro da Unidade Neonatal.
-  Mexer no celular dentro da Unidade.

# Importância do Método Canguru

Conheça os benefícios:



Aumenta o carinho entre você e seu bebê.



Você e seu bebê ficam mais tempo juntos.



Seu leite aumentará e ficará mais fácil amamentar.



O calor de seu corpo aquecerá seu bebê.



Você perde o medo de cuidar do bebê.



Ao ouvir sua voz e sentir sua presença, terá um melhor desenvolvimento.

O contato pele a pele é muito importante para o desenvolvimento do seu bebê prematuro. Ele vai começar no toque, evoluindo até a posição mãe canguru, que é a colocação do bebê diretamente em contato com a sua pele. Inicia-se de forma precoce e crescente, por livre escolha da família e pelo tempo em que você e o seu bebê estiverem confortáveis.





# Amamentando o bebê prematuro

O leite materno é especial e produz tudo que seu filho precisa para crescer e se desenvolver mais rápido. O bebê prematuro muitas vezes mama mais devagar e se cansa com frequência, por isso é necessário ter bastante paciência e não desistir.

o x o x o x o x

## Vantagens do aleitamento materno

- \* Alimento completo.
- \* Sempre pronto na temperatura certa.
- \* Bom para fala e dentição.
- \* Gesto de amor e carinho.
- \* Ajuda no desenvolvimento infantil.



## Hora da amamentação!



### Antes de tirar o seu leite



Prenda sempre o cabelo.



Use máscara.



Lave bem as mãos, antes de começar, com água e sabão.



Para lavar as mamas, utilize somente água em temperatura ambiente, pois o sabão resseca o mamilo.

## Como retirar

### 1º PASSO

Massageie as mamas com as polpas dos dedos somente próximo da aréola (parte escura da mama) de forma circular.

### 2º PASSO

Posicione seu dedo polegar mais acima da aréola e o dedo indicador abaixo, a fim de formar um "C" em volta da aréola.

### 3º PASSO

Firme os dedos e empurre para trás em direção ao corpo.

### 4º PASSO

Aperte suavemente um dedo contra o outro, repetindo várias vezes até o leite começar a sair.

### 5º PASSO

Utilize os primeiros jatos/gotas para lavar e hidratar o mamilo e a aréola.

### 6º PASSO

Inicie a coleta no frasco.

**NÃO SE ESQUEÇA!**  
Nunca inicie armazenando os primeiros jatos e gotas.



## Como guardar o leite



Quando mexer no frasco, não toque no seu interior, nem na parte interna da tampa.



No momento em que estiver esgotando, opte por um local reservado e limpo, sem animais.



Ao terminar de esgotar, feche o frasco e leve-o imediatamente ao congelador.



Identifique o frasco com data e horário que iniciou o esgotamento.



Retire do congelador somente para acrescentar a próxima coleta.



## E por fim, transporte-o à Mater Dei

O leite deve ser levado à maternidade congelado, completando no máximo 10 dias da primeira coleta. Utilize uma caixa de isopor para o transporte.

É importante que a entrega na maternidade seja o mais rápido possível. Entregue o leite na mão dos profissionais da UTI Neonatal, identificando-se.

**IMPORTANTE!**

A Unidade Neonatal está aberta aos pais 24h.



# Direito da criança e da mãe adolescente

Você, mãe adolescente, que está com seu bebê prematuro na Mater Dei, será acompanhada conforme está escrito no Estatuto da Criança e do Adolescente - ECA, garantindo que seus direitos não sejam violados.

Sendo assim, o ECA assegura o princípio da proteção integral de toda criança e adolescente, podendo garantir que crianças e adolescentes tenham um desenvolvimento pleno e feliz.

Para garantir os direitos fundamentais "Do Direito à Vida e à Saúde", podemos citar:

**ART.7º** "A criança e o adolescente têm direito à proteção à vida e à saúde, mediante a efetivação de políticas sociais públicas que permitam o nascimento e o desenvolvimento sadio e harmonioso, em condições dignas de existência".

- \* O recém-nascido prematuro tem o direito de receber cuidados de qualidade de uma equipe médica qualificada para atender as suas necessidades específicas.
- \* O grupo familiar do recém-nascido prematuro tem todo o direito de estar plenamente informado do estado de saúde da criança.
- \* A alimentação através do leite materno é um dos direitos mais importantes do bebê prematuro, auxilia no melhor desenvolvimento e previne doenças para crescer saudável e sem complicações.
- \* Garantir o direito à educação das nossas mães adolescentes, evitando a evasão escolar decorrente de uma gravidez precoce, a política de assistência social cumpre um papel relevante com as adolescentes, orientando as famílias e as redes de apoio que passam ser acionadas.

# Telefones úteis



CENTRAL  
Ligue **156**

DELEGACIA DA MULHER  
(41) **3219-8600**

DISQUE DENÚNCIA - VIOLÊNCIA CONTRA MULHER  
Ligue **180**

DELEGACIA DO ADOLESCENTE  
(41) **3366-2332**

DISQUE DENÚNCIA - MAUS-TRATOS E NEGLIGÊNCIA CONTRA CRIANÇA E ADOLESCENTE  
Ligue **100**

CONSELHO TUTELAR MATRIZ  
(41) **3363-7681**

NÚCLEO DE PROTEÇÃO À CRIANÇA E AO ADOLESCENTE VÍTIMA DE CRIMES (NUCRIA)  
(41) **3244-3577**



**Cartilha produzida por meio de recurso do termo de Fomento 5690/2020**

Fundo Municipal para a Criança e o Adolescente - FMCA

Fundação de Ação Social - FAS

Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - COMTIBA





MATERNIDADE  
**Mater Dei**

GRUPO HOSPITALAR  NSG

R. Conselheiro Laurindo, 540 - Centro - Curitiba/PR

(41) 3883-4300  [www.materdei.org.br](http://www.materdei.org.br)  /maternidadematerdei

PROJETOS, APOIOS E DOAÇÕES

(41) 3240-6400 | (41) 99935-3399

